Guido Steban Tenorio Alvarez

Nutricionista Dietista y Antropometrista ISAK 1

Cali, Colombia | nd.guidotenorio@gmail.com | +57 315 526 1294

Nutricionista Dietista con sólida formación en evaluación nutricional, diseño de planes alimenticios personalizados y promoción de hábitos saludables. Capacitado en nutrición clínica, comunitaria y deportiva, con experiencia en el manejo de herramientas de tamizaje, diagnostico y manejo nutricional. Busco aplicar mis conocimientos y continuar desarrollándome profesionalmente en entornos de salud, bienestar o investigación.

AREA DE CONOCIMIENTO

Nutrición publica y comunitaria	Nutrición clinica	Promoción de hábitos saludables
Prevención y manejo de ECNT	Evaluación del estado nutricional	Talleres, charlas y asesorías

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Nutricionista Dietista en APS — **Mar 2025 - Ago 2025 / Hospital San Roque de Guacarí E.S.E**

- Evaluación del estado nutricional de la población y formulación de planes de intervención individual y comunitaria y ducación alimentaria y realización de talleres y jornadas para la comunidad.
- Implementación de programas de promoción de la alimentación saludable y prevención de enfermedades crónicas.
- Acompañamiento nutricional a grupos prioritarios: infancia, gestantes y pacientes con patologías crónicas.
- Participación activa en equipos interdisciplinarios para atención integral en el primer nivel de atención.

Auxiliar de nutrición — **Feb 2024 - Abr 2024 / Asociación de trabajo interdisciplinario (ATI)**

- Profesional en Nutrición y Dietética, representante de la Asociación de Trabajo Interdisciplinario (ATI) en un proyecto de intervención nutricional en la Casa Cultural Sindical CACTUS.

Practicas profesionales — **Feb 2021 - Mar 2023 / Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte**

- Nutrición pública y comunitaria con población infantil de la Institución Educativa INEM.
- Nutrición deportiva en la Liga Vallecaucana de Balonmano.
- Nutrición clínica pediátrica en el Hospital Mario Correa.
- Nutrición clínica en el Adulto y en el Anciano en la Clínica Colombia.
- Administración en Servicios de Alimentos en el Hospital Universitario del Valle.
- Pasantía en nutrición en materno infantil, adulto y adulto mayor, nutrición deportiva y nutrición en trastornos de la conducta alimentaria (TCA) en Nutrición en Movimiento.
- Proyecto de investigación sobre educación alimentaria en niños y niñas con diabetes mellitus.

EDUCACIÓN

Pregrado en Nutrición y Dietetica — **2019 - 2024**

Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte

- Nutricionista Dietista y tesis en "Propuesta de una herramienta de educación nutricional para el conocimiento de la diabetes mellitus en niños de 5 a 7 años de edad".
- Antropometrista ISAK 1 (Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría).

Bachillerato académico con énfasis en Ingles — **2012 - 2018**

Colegio Comfandi Miraflores

- Semillero de química, física y la biología.
- Participación anual en la feria de ciencia y tecnología.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- **Idiomas:** Ingles B2 (Centro Cultural Colombo Americano Cali).
- **Certificaciones:** Tarjeta profesional por el Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas (COLNUD) y Antropometrista ISAK I por la Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK).
- **Actividades:** Voluntario en servicios médicos y traducción en los Juegos Panamericanos Junior Cali 2021, voluntario bilingüe en competiciones en World Athletics U20 Championships Cali 2022 y voluntario en el área de activación y logística de espacios de la zona verde en el Marco de la Conferencia de las Partes del Convenio sobre la Diversidad Biológica - COP16 “Paz con la naturaleza.